Утверждаю: Директор

МКОУ «Тлярошская СОШ»

Хизрибегов Г.Х. // //

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни,

вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление | деятельности | **/** | Сроки | Ответственный | | |  |
| мероприятия |  |  |  |  |  |  |  |
| ***1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** | | | | | | |  |
| Обсуждение на общем собрании | |  | август | Зам. директора по ВР | | | |
| педагогического коллектива | |  |  | Ахмедилова Х.М. | | |  |
| порядок проведения | |  |  |  |  |  |  |
| физкультминуток, подвижных игр на | | |  |  |  |  |  |
| переменах, гимнастики перед | |  |  |  |  |  |  |
| занятиями |  |  |  |  |  |  |  |
| Беседы в классах о режиме дня | |  | сентябрь | Классные | руководители | | 1- |
| школьника, о порядке проведения | |  |  | 11 классов |  |  |  |
| гимнастики, подвижных игр на | |  |  |  |  |  |  |
| переменах и физкультминуток. | |  |  |  |  |  |  |
| Проведение подвижных игр и | |  | В течение года | Руководитель | | школьного | |
| занятий физическими упражнениями | | |  | спортивного | | клуба | |
| на больших переменах. | |  |  | Магомедов А.З. члены клуба | | | |
| Проведение физкультминуток на | |  | В течение года | Классные | руководители, | | |
| уроках. |  |  |  | ответственные | |  | за |
|  |  |  |  | спортивную | | работу | в |
|  |  |  |  | классах |  |  |  |
| Проведение бесед с учителями | |  |  | Руководитель | | школьного | |
| начальных классов по вопросам | |  |  | спортивного | | клуба | |
| организации оздоровительных | |  |  | Магомедов А.З. |  | .классные | |
| мероприятий в режиме учебного дня | |  |  | руководители | |  |  |
| и проведению «Часа здоровья» | |  |  |  |  |  |  |
| 2. ***Спортивная работа в классах и секциях:*** | | | |  |  |  |  |
| В классах назначить физоргов, | |  | сентябрь | Руководитель | | школьного | |
| ответственных за проведение | |  |  | спортивного | | клуба | |
| подвижных игр на больших | |  |  | Магомедов А.З. | |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| переменах и организующих команды |  |  |  |  |
| для участия в соревнованиях. |  |  |  |  |
| Составить расписание занятий | Сентябрь | Зам. директора по УВР | | |
| секций, тренировок команд. |  | Омарова К.М.. |  |  |
|  |  | Руководитель | школьного | |
|  |  | спортивного | клуба | |
|  |  | Магомедов А.З. |  |  |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по УВР | | |
|  |  | Омарова К.М..,учителя | | |
|  |  | физической | культуры | – |
|  |  | руководители | спортивных | |
|  |  | секций |  |  |
| Подготовка команд классов по видам | В течение учебного | Руководитель | школьного | |
| спорта, включенным во | года | спортивного | клуба | |
| внутришкольную спартакиаду |  | Магомедов А.З. ., |  |  |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного | Классные руководители | | 1- |
|  | года | 11 классов |  |  |
| Классные часы «Здоровый образ | В течение учебного | Руководитель | школьного | |
| жизни». | года | спортивного | клуба | |
|  |  | Магомедов А.З.. |  |  |
| ***3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** | | | |  |
| ***4. Участие в районных соревнованиях*** | |  |  |  |
|  |  |  |  | |
| Спортивный час. | Еженедельно | Руководитель | школьного | |
| Физкультминутки во время | Ежедневно | спортивного | клуба | |
| выполнения домашних заданий |  | Магомедов А.З., члены клуба | | |
| ***5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** | |  |  |  |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Зам. директора по УВР | | |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 | Ноябрь | Омарова К.М. |  |  |
| классов на тему " Мы любим спорт" |  | Зам. директора по ВР | | |
|  |  | Ахмедилов Х.М. | |  |
|  |  | Руководитель | школьного | |
|  |  | спортивного | клуба | |
|  |  | Магомедов А.З., члены клуба | | |
| Организация цикла бесед и лекций |  | Классные руководители | |  |
| на классных часах по темам: |  |  |  |  |
| «Утренняя гимнастика школьника», |  |  |  |  |
| «Гигиена школьника», «Отказ от |  |  |  |  |
| вредных привычек». |  |  |  |  |
| Выпуск информационного листка | 1 раз в четверть | Руководитель | школьного | |
| спортивной жизни в школе - |  | спортивного | клуба | |
| «Спортивный калейдоскоп» в |  | Магомедов А.З.. члены клуба | | |
| компьютерной обработке |  |  |  |  |
| Оформление стендов «Олимпийский |  |  |  |  |
| дневник России», «Играем в |  |  |  |  |
| городки», «Интересное в мире |  |  |  |  |
| спорта». |  |  |  |  |

1. ***Работа с родителями учащихся***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Здоровье наших детей - в наших |  | Классные руководители |
| делах (итоги медосмотра, анализ |  |  |
| состояния здоровья учащихся). |  |  |
| Тематические родительские | 1 раз в четверть | Классные |
| собрания |  | руководители,зам.директора |
| «Воспитание правильной осанки у |  | по ВР Гайдарова М.З. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| детей»,«Распорядок дня и |  |  |  |
| двигательный режим школьника». |  |  |  |
| Консультации, беседы для родителей |  |  |  |
| Проведение совместных экскурсий, | 1 раз в четверть | Зам. директора по ВР | |
| походов (в течение года). |  | Ахмедилов Х.М. |  |
| Проведение спортивных |  | Зам. директора по УВР | |
| мероприятий с участием родителей |  | Омарова К.М. |  |
| (в течение года). |  | Руководитель | школьного |
|  |  | спортивного | клуба |
|  |  | Магомедов А..З, члены клуба | |